



“Não tenham atitudes no mundo virtual que não tivessem no mundo real”

Cristina Cavalinhos

Professora, atriz e voz em diversas séries do universo infanto-juvenil. O Centro Internet Segura (CIS) esteve à conversa com Cristina Cavalinhos: A atriz que protagonizou Helga Schneider, a simpática governanta alemã da série Floribela e que deu voz a inúmeras personagens de animação como Bulma (Dragon Ball), Rita e Artemisa (Sailor Moon). Mas não foi nos palcos ou em estúdios que conhecemos a Cristina, mas sim na Escola Profissional de Imagem (EPI), onde dá aulas e coordena o curso de representação.

Centro Internet Segura: Cristina, como começou o teu percurso de professora?

Cristina Cavalinhos: O meu primeiro emprego foi como auxiliar numa creche e aí nasceu uma vontade de partilhar o conhecimento com os mais pequenos. Cinco anos mais tarde, depois de ter feito o curso de atriz na Escola Superior de Teatro e Cinema e já a trabalhar na Companhia Teatral Comuna,-Teatro de Pesquisa, comecei a conviver com o Director da Companhia e grande Pedagogo, João Mota. Os ensinamentos deste grande mestre despertaram-me a vontade de ensinar através da arte. Posteriormente, tirei um mestrado em teatro e educação e sou professora há cerca de 25 anos.

CIS: Utilizas a Internet para comunicar com os teus alunos?

CC: Os meus alunos utilizam a Internet regularmente. Entregam vários trabalhos pela Internet e costumam trocar emails comigo. No meu caso particular, utilizo a Internet acima de tudo para trocar emails

e participar em redes sociais onde costumo partilhar projetos em que colaboro. Confesso que, de vez em quando, também jogo um pouco online.

CIS: E quando jogas online, tens algum cuidado especial?

CC: Sim, tento manter-me “anónima”, pelo que evito registar-me em jogos que exijam fotografias, ou opto por utilizar um avatar. Mas eu jogo muito espaçadamente no tempo - penso que o importante é, de facto, manter um equilíbrio entre o tempo que estou online e o tempo que tenho disponível para todas as atividades e projetos em que participo e claro, a minha família e amigos.

CIS: Os teus alunos participaram recentemente no desenvolvimento de uma campanha de sensibilização para a Linha Ajuda do CIS. Como encaras esta colaboração conjunta entre a EPI e o CIS?

CC: Acho que foi uma colaboração muito enriquecedora, tanto para os alunos como para os professores.

Acredito que é importante refletirmos sobre estas temáticas. Depois de alguns briefings com o Centro Internet Segura e reuniões com os professores, os alunos trabalharam, de forma criativa, sempre com o nosso acompanhamento. Inclusive desenvolveram autonomamente o argumento, realização e edição. Este tipo de cooperação revelou-se um desafio e uma excelente abordagem para o que se passa neste “mundo” da Internet.

CIS: Cristina, muito obrigado pela tua entrevista! Pretendes deixar alguma dica de segurança, aos leitores da Forum Estudante?

CC: Na verdade gostaria de deixar 2 dicas. A primeira, ligada ao respeito pelo outro - é importante que não tenham atitudes no mundo virtual que não tivessem no mundo real. A segunda, mais ligada à vida académica (e não só) - não façam plágios! Pesquisem e investiguem vários autores, mas produzam sempre um texto original, citando as fontes!