

# USAR SMARTPHONES E TABLETS EM SEGURANÇA!

COM A CHEGADA DAS FÉRIAS, VAIS FINALMENTE TER TEMPO LIVRE PARA EXPLORARES O MUNDO VIRTUAL SOZINHO OU COM OS TEUS AMIGOS. PROVAVELMENTE, VAIS TER A TENTAÇÃO DE PEDIR O SMARTPHONE/TABLET AOS TEUS FAMILIARES PARA TE DIVERTIRES A JOGAR E A NAVEGAR PELA INTERNET.

Estes pequenos computadores de bolso já fazem parte do nosso dia-a-dia há alguns anos e é cada vez mais comum os adultos terem um *smartphone/tablet*. Mas sabias que existe tanta tecnologia nestes pequenos aparelhos como na primeira nave espacial que foi à Lua?

Um *smartphone/tablet* está preparado para ter leitores de música e vídeo, navegar na internet, serviços de conversação, chamadas telefónicas e via Internet, videochamada em tempo real, ligação às redes sociais, jogos *online*, e tudo o que seja possível construir através de aplicações móveis. A sua utilização deve ser cuidada de forma a garantir que estás a navegar em segurança e sem comprometeres a tua privacidade.

Por isso, se utilizas ou vais utilizar alguns destes serviços, é importante teres em conta algumas regras!

Pede aos teus pais para configurarem o aparelho com palavras-passe, antivírus e as últimas atualizações do *smartphone/tablet*. Assim, sabes que vais estar mais seguro.

Nunca dês o número de telefone a desconhecidos nem o publicas/partilhas na Internet ou em aplicações. Para além disso,

não atendas chamadas, nem respondas a mensagens de números desconhecidos. Quando isso acontecer, devolve o *smartphone/tablet* aos teus pais e avisa-os.

Não lighes o *Bluetooth* nem o *Wi-Fi* quando não é necessário. Isto deixa o *smartphone/tablet* vulnerável a ataques exteriores.

Não utilizes o leitor de códigos QR do *smartphone/tablet* em tudo o que vês, nem cliques em todos os *links* dos *websites* ou redes sociais, pois estes podem levar-te para *websites* com conteúdos inadequados para a tua idade.

Não guardes palavras-passe ou outras informações importantes na aplicação de Notas, pois

estás a deixar esta informação disponível no sítio mais óbvio, caso o *smartphone/tablet* seja roubado.

Pede ajuda a um familiar quando quiseres descarregar um jogo ou outra aplicação. Certifica-te que fazes sempre o *download* através da Play Store (Android) ou da Appstore (iPhone/iPad).

Desliga o serviço de GPS. Para além de consumir mais rapidamente a bateria, pode disponibilizar informações sobre onde te encontras e colocar em causa a tua privacidade e segurança.

Não leves estes aparelhos para perto da piscina, pois muitos deles poderão ficar irreversivelmente danificados se entrarem em contacto com a água. Na praia, a utilização destes aparelhos também não é aconselhada, considerando que a areia pode danificar os aparelhos e riscar os ecrãs.

Não te esqueças que, até mesmo nas férias, podes contactar a Linha Ajuda do Centro Internet Segura, através do número gratuito 808 91 90 90. Boas férias! Diverte-te!

internet  
seguraopt

