



## Guia para Familiares e Amig@s de *Vítimas de Extorsão Online*



Lembra-te que a vítima precisa de ser  
**tranquilizada** e que **não deve ser  
considerada culpada** por este problema.  
**#DizNÃO à Extorsão!**



Uma vítima pode sentir que não existe escapatória possível da pressão e chantagem que está a enfrentar por parte de um agressor e que a única resposta possível é responder às exigências do mesmo. Não é verdade! Pode depender de ti, o final de uma história de extorsão.

**Se és colega ou amig@** de uma vítima, não fiques indiferente! Ajuda-a a expressar-se e libertar-se de sentimentos de tristeza, medo, ansiedade e/ou raiva que possa sentir. Se necessário, aconselha-os a procurar um adulto de confiança ou a contactar a [Linha Internet Segura \(800 21 90 90\)](http://www.linhainternetsegura.pt). Ajuda-a a denunciar o caso à Polícia Judiciária.

**Se és familiar, professor ou cuidador da vítima**, avalia os riscos relativos à **tipologia do conteúdo partilhado** e que está associado à extorsão:

- São imagens ou vídeos? São constrangedores para a vítima?
- São informações pessoais? Podem ajudar a identificar ou localizar a vítima?

É importante **recolher todas as informações** que permitam **identificar o agressor**. Questiona como foi iniciado o contacto e em que plataforma foram partilhados os conteúdos/informações. No caso de a vítima ser um menor, lembra-te que **qualquer espécie de extorsão é um crime que deve ser denunciado à Polícia Judiciária**.

Se desconfiares que o **agressor é um colega** do menor, **fala com a escola** com a máxima urgência. Caso desconfies que o agressor é um conhecido **fora do meio escolar**, deverás abordar o **adulto responsável** mais relevante, nomeadamente o pai ou mãe do agressor ou, alternativamente, um educador responsável pelo mesmo. Dependendo da gravidade do assunto, pode ser necessário reportar à Polícia Judiciária.

Lembra-te, que é importante incentivares a vítima a falar com um adulto responsável. Para a incentivar a vítima a confiar em ti, é importante que não a julgues e que te certifiques que eles podem confiar em ti ou, em alternativa, falar com outra pessoa responsável. Deixa-os saber que não há problema se preferirem falar com outra pessoa ou contactar uma linha de apoio. **Ajuda a vítima e lembra-a que não está sozinha!**

Mensagem de:

 **EUROPOL**

**EC3**  
European Cybercrime  
Centre

  
**INTERNETSEGURA**  
**800 21 90 90** internet  
segura.pt  
linhainternetsegura@internetsegura.pt