

Dia da Internet Mais Segura

APRENDER

#SID2025

a ser **digital**

Educação para
a Cidadania Digital

11
FEV

Centro
Congressos
de AVEIRO

APRENDER

#SID2025

a ser digital

Educação para a Cidadania Digital



ENQUADRAMENTO INICIAL

O Dia da Internet Mais Segura 2025 foi celebrado em Portugal ao longo do mês de fevereiro, com especial destaque para o dia 11, data em que teve lugar o evento principal no Centro de Congressos de Aveiro.

Este evento integrou um seminário sobre Educação para a Cidadania Digital, bem como um conjunto de oficinas destinadas a diferentes públicos, promovendo uma utilização mais segura, saudável e consciente da Internet.

A Educação para a Cidadania Digital, tema central desta edição, visa capacitar os cidadãos para uma participação informada e responsável no ambiente digital, promovendo o pensamento crítico, a ética e a segurança online.

A iniciativa insere-se no Ano Europeu da Educação para a Cidadania Digital 2025, promovido pelo Conselho da Europa, reforçando a relevância desta temática para enfrentar os desafios e oportunidades do mundo digital.



APRENDER

#SID2025

a ser digital

Educação para a Cidadania Digital



OFICINAS

As oficinas realizadas no âmbito do Dia da Internet Mais Segura 2025, tiveram como objetivo envolver os alunos das escolas do concelho. Para garantir uma participação diversificada, foram convidadas escolas públicas, uma escola profissional e uma escola privada, totalizando 10 escolas participantes.

Os alunos, provenientes do ensino primário ao secundário, foram distribuídos pelas oficinas de acordo com a sua faixa etária. Para maximizar o impacto da iniciativa, foram organizadas 19 oficinas, realizadas entre as 10h00 e as 15h30, em sete salas distintas. No total, cerca de 450 alunos, acompanhados pelos seus professores, tiveram a oportunidade de explorar tópicos relacionados com a Educação para a Cidadania Digital, proporcionando experiências interativas e reflexivas sobre o uso seguro e responsável do ar e aprofundar os temas propostos.

As oficinas abordaram uma ampla diversidade de ambiente digital.



APRENDER a ser digital

#SID2025

Educação para a Cidadania Digital

DIA DA INTERNET MAIS SEGURA 2025
Juntos por uma internet melhor



11 16h00 18h30
FEVEREIRO

Centro Congressos de AVEIRO



WORKSHOPS

10:00 - 11:15

MAIS SEGURA!

DIA DA INTERNET IMPORTANTE PASSAR DESPERCEBIDO

JOGAMOS E APRENDEMOS

Poing



- APRENDER
- ENSINAR
- JOGAR
- EXECUTAR

GOSTO DE JOGAR!



- JOGAR A SÉRIO
- CONSTRUIR
- APRENDER

ROBÓTICA

MINECRAFT

DESINFORMAÇÃO

IMPACTOS NEGATIVOS - ELEIÇÕES (EXEMPLO)

DESAFIOS ÉTICOS: LIBERDADE DE EXPRESSÃO E CENSURA

PODEMOS USAR A I.A. PARA PLANIFICAR, ESTUDAR, APRENDER...

LÍDERES DIGITAIS VAGOS

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL?



NÃO SE PODE ACREDITAR EM TUDO!

APAV

COMO AJUDAR AS VÍTIMAS?
1º DAR APOIO

- PERCEBER
- DENUNCIAR
- APOIAR
- COMUNICAR À POLÍCIA

NÃO FAZER JUÍZOS DE VALOR!

CONFIRMAR! VALIDAR!

MANIPULAÇÃO
NOTÍCIAS FALSAS

QUEM FEZ?
DE ONDE VEM?

SOFTCIÊNCIAS

QUAL A INTENÇÃO?

ALUCINEI!

LÍDERES DIGITAIS ILHAVO

PERIGO DAS FAKE NEWS → IMAGENS REAIS OU FALSA?

GENI
FAKE
FUTURO
ALGORITMO
TRABALHOS

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL
AJUDANTE

TECNOLOGIA
NOVO
EFICIENTE
CHATGPT
INOVAÇÃO

STOP BULLYING!

DATA DETOX

REDES SOCIAIS

- SÓ COM +13 ANOS!
- NÃO PARTILHAR NADA PESSOAL
- NÃO PUBLICAR FOTOS DE OUTRAS PESSOAS

PARA E PENSAR ANTES DE PUBLICAR!

QUERO TER A MINHA PRIVACIDADE!

NÃO AO CYBER BULLYING!

WOW!

LEMBRA-TE: RESPEITA OS DIREITOS DE AUTOR!



VISUAIS POR DANIEL PERDIGÃO, UpsideUp.pt





APRENDER
a ser **digital**

#SID2025

Educação para a Cidadania Digital

11 16h00 18h30
FEVEREIRO

Centro Congressos de AVEIRO

Centro Internet Segura

DIA DA INTERNET MAIS SEGURA 2025
Juntos por uma internet melhor

EUROPE
DIGITAL

WORKSHOPS 14:00 - 15:30

CIDADANIA DIGITAL

- NEM SEMPRE AS PESSOAS SÃO QUEM DIZEM
- NEM TUDO NA INTERNET É VERDADEIRO
- SÓ FAZEMOS ONLINE O QUE FAZEMOS AO VIVO

SOFTCIÊNCIAS

NÃO PARTILHAR DADOS PESSOAIS

NÃO PASSES TEMPO DEMAIS EM FRENTE AO ECRÃ!

APRENDER

ROBÓTICA



TREINAR EXECUTAR

MÃO NO AR, SE QUÊRES FALAR!



PASSWORDS MEMORIZADAS E DIFÍCEIS DE DESCOBRIR!

NADA QUE SEJA FÁCIL DE DESCOBRIR.



GRANDE ENTUSIASMO A SUPERAR DESAFIOS NO COMPUTADOR...
... EM SEGURANÇA!

CIS FAKE IT

APAV

CYBERBULLYING

- FLAMING
- HARASSMENT
- IMPERSONATION
- OUTING
- TRICKERY
- EXCLUSION
- CYBERSTALKING

DENUNCIAR E APOIAR

DECO INFLUENCIA-TE

FAZEM COMPRAS POR INFLUÊNCIA... DOS "INFLUENCERS".

MÉDIA: 6H 40m POR DIA

QUANTO TEMPO PASSAS NAS REDES SOCIAIS ?

O MARKETING DE INFLUÊNCIA TEM SUCESSO!

• VENDAS • MARCAS •

OS CONTEÚDOS PARTILHADOS NEM SEMPRE SÃO INOCENTES

• VÍCIOS • JOGO • COMPORTAMENTOS

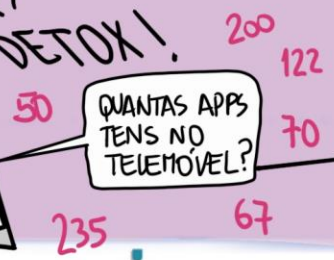
60% DAS PESSOAS SEGUEM EMPRESAS!

43,3% DOS JOVENS LÊEM COMENTÁRIOS

QUAL É A NOSSA IDEIA? DEPOIS CONFIRMAR!
VAMOS AO DETOX!



QUANTAS APPS TENS NO TELEMOVEL?



VISUAIS POR DANIEL PERDIGÃO, UpsideUp.pt



APRENDER

#SID2025

a ser digital

Educação para a Cidadania Digital



SEMINÁRIO

Sob o tema “Aprender a ser Digital”, o seminário sublinhou a importância de dotar os cidadãos das competências essenciais para navegar no mundo digital de forma crítica, ética e responsável.

O evento reuniu uma audiência diversificada, incluindo educadores, decisores políticos, investigadores, jovens líderes e especialistas da indústria, entre outros, para debater os desafios e oportunidades da Cidadania Digital.

Com um programa dinâmico, composto por palestras inspiradoras, painéis de especialistas e debates conduzidos por jovens, o seminário proporcionou um espaço de reflexão aprofundada e discussão construtiva, promovendo uma Internet mais segura, inclusiva e ética para todos.

APRENDER

#SID2025

a ser digital

Educação para a Cidadania Digital



Boas Vindas

Carolina Fernandez

Tomás Amaral



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO





APRENDER

#SID2025

a ser digital

Educação para a Cidadania Digital



“Eu e a minha liberdade que não sei usar: desafios para a literacia mediática e digital”

Fernanda Bonacho

Docente da Escola Superior de Comunicação Social,
Politécnico de Lisboa



APRENDER
a ser digital

#SID2025

Educação para
a Cidadania Digital

DIA DA INTERNET
MAIS SEGURA 2025
Juntos por uma internet melhor



11h00
18h30
FEVEREIRO

Centro
Congressos
de AVEIRO

Centro
Internet
Segura

"Eu e a minha liberdade que não sei usar:" (frase de Cláudio Linspector)

desafios para a literacia mediática e digital

TANTO PODER! ... E SENTIMO-NOS SÓS!

TANTA LIBERDADE PARA COMUNICAR...

HÁ MUITA DESINFORMAÇÃO!

PORTUGAL NÃO SE POSICIONA
MUITO BEM.

PODEMOS SABER
USAR, SEM ENTENDER
A TECNOLOGIA.

TEMOS QUE MANTER A
CONSCIÊNCIA DO MUNDO
REAL!

HÁ PESSOAS
QUE SE INTERESSAM
POR ESTUDAR
ESTES TEMAS

chatGPT
ADAPTA DISCURSO
DE MARTIN WUTHER KING!

EU TENHO
UM SONHO!

QUEM É QUE ESTÁ A
ASSISTIR E TEM O
TELEMÓVEL NA MÃO?

A CULPA NÃO
É DO ALCÓOL!

SOBRE A
NOVA SOCIEDADE
DIGITAL!

HÁ PERSPETIVAS
MUITO NEGATIVAS!
SOBRE A INTERNET.

A SOCIEDADE ESTÁ CADA VEZ MAIS COMPLEXA E COM MUITOS DESAFIOS!

Boas-vindas

SEJAM MUITO
BEM-VINDOS A
ESTE SEMINÁRIO!

A ACADEMIA PODE PARTILHAR
ALGUMAS RESPOSTAS.

A INTERNET E AS REDES SOCIAIS
EXISTEM PARA ENRIQUECER
ALGUMAS CORPORações!

A INTERNET SERVE PARA
TRANSMITIR DE TUDO!

NA CIMEIRA DA IA EM
FRANÇA TEM-SE FALADO
MUITO DE VÁRIOS PROBLEMAS...

VAAMOS FALAR DA
EDUCAÇÃO PARA A
CIDADANIA DIGITAL!

Sessão de Encerramento

OBRIGADO A TODOS E A AVEIRO! DO CNS.
A REGULAÇÃO NA U.E. É APLICAR A LEI!

AVEIRO AGRADECE TER SIDO ESCOLHIDA
PARA ESTE EVENTO. DA CMA.

AGORA COMEMORA-SE O DIA DA
2ª DIA DA 2ª SEMANA DO 2º MÊS

INTERNET
MAIS
SEGURA

A MELHOR
TERRA DE
PORTUGAL!

ARPANET...
HÁ MAIS DE 30 ANOS

SÁBIOS, SENSATOS E ousados WORKSHOPS
BRILHANTE CONFERÊNCIA E PAINÉIS

É MUITO IMPORTANTE
A CIDADANIA DIGITAL
E APRENDER SOBRE
A TECNOLOGIA

RESOLVE CRIA
PROBLEMAS

LITERACIA
DIGITAL
MEDIÁTICA



VISUAIS POR DANIEL PERDIGÃO, UpsideUp.pt



APRENDER

#SID2025

a ser digital

Educação para a Cidadania Digital



“Cidadania Digital: Desafios e Oportunidades”

Nelson Zagalo

Susana Tavares

Isabel Santos

Hugo Simões

Moderação: Madalena Baeta

Painel: Cidadania Digital: Desafios e Oportunidades

FORMAÇÃO É FUNDAMENTAL

É PRECISO CONSCIÊNCIA DE TUDO O QUE EXISTE

A TECNOLOGIA ESTÁ SEMPRE EM EVOLUÇÃO!

FORÇAS COM IMPACTO (ANO EUROPEU DA EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA DIGITAL)

EM 2024 CONCLUIU-SE QUE NENHUM ESTADO MEMBRO USA O MODELO DO CONSELHO DA EUROPA

ESTAS PRÁTICAS PODEM SER USADAS EM CONTEXTO ESCOLAR

- SABER ESTAR
- ESTAR ONLINE
- DIREITOS ONLINE

SER CIDADÃO É UMA RESPONSABILIDADE DE TODOS!

DESCONHECIDOS
CRIANÇAS COM NECESSIDADES ESPECÍFICAS
CORREM MAIS RISCOS!

CYBERBULLYING
DISPERSÃO
FAKE NEWS
BURLAS



TENHO MUITO A APRENDER

COMO SE PROMOVE A PROTEÇÃO CONTRA O BULLYING E CYBERBULLYING?

O QUE É O BULLYING?
É PRECISO SABER O QUE É PARA INTERVIR!

INTENCIONALIDADE

REPETIÇÃO

DESIGUALDADE DE PODER

NÃO É UM PROBLEMA ESCOLAR!

É DE SAÚDE PÚBLICA.

- MOBILIZAR:
1. EMBAIXADORES
 2. STAKEHOLDERS INTERNOS
 3. STAKEHOLDERS EXTERNOS

É PRECISO ADAPTAR AS FORMAÇÕES AS DIVERSAS NECESSIDADES



OS JOVENS DEVEM ESTAR BEM CAPACITADOS PARA A CIDADANIA DIGITAL



É NECESSÁRIO UM MAIOR CONTROLE PARENTAL PARA CRIANÇAS COM PERTURBAÇÕES DE DESENVOLVIMENTO!

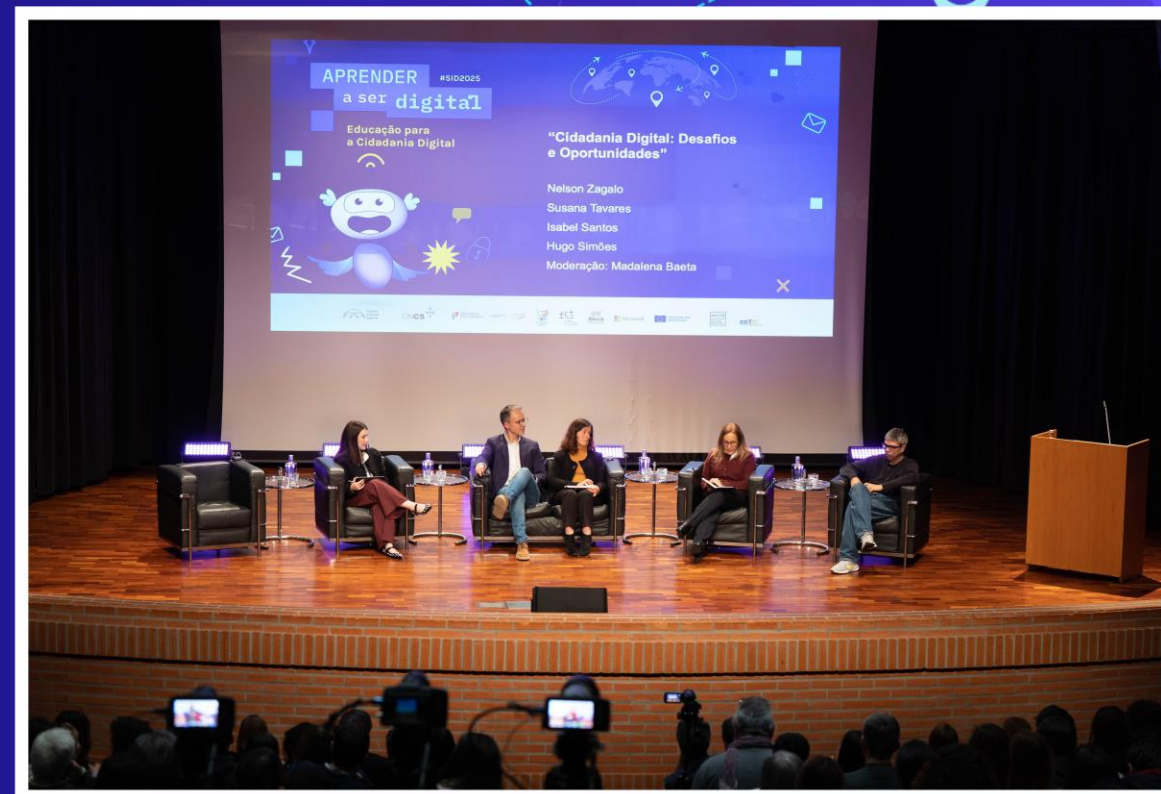


O DIGITAL VEIO PARA FICAR!

É IMPORTANTE QUE PERMANEÇA

FUNDAMENTAL SABER TUDO E ESTAR PRONTO !!

O DIGITAL É FUNDAMENTAL!



APRENDER

#SID2025

a ser digital

Educação para a Cidadania Digital



“Conecta-Te com Consciência: O Que é Ser Cidadão Digital?”

Luís Almeida

Sofia Marissol

José Pedro Caçador

Rita Fernandes

Francisco Santos

Moderação: Madalena Baeta



APRENDER
a ser digital

#SID2025

Educação para
a Cidadania Digital

DIA DA INTERNET
MAIS SEGURA 2025

Juntos por uma internet melhor



11
16h00
18h30
FEVEREIRO

Centro
Congressos
de AVEIRO



Painel de jovens:

Conecta-Te com Consciência: O Que é Ser Cidadão Digital?

TEMOS QUE NOS TRANSFORMAR "DIGITAL"

- NÃO NAVEGAR SEM RUMO : SÓ BOM CONTEÚDO. COMO IDENTIFICAR?
- APROVEITAR PARA DESENVOLVER RELAÇÕES.
- PARTILHAR IDEIAS E CONHECIMENTO.

EQUILÍBRIO ENTRE "DIGITAL" E "PESSOAS"

- O ECRÃ NÃO SUPERA AS RELAÇÕES PRESENCIAIS
 - ATIVIDADES E HOBBIES
 - LIMITAR O TEMPO DE ECRÃ
 - CRIAR ROTINA NOTURNA SEM DIGITAL



VS



OS JOVENS PREOCUPAM-SE COM ESTE TEMA ... OU TALVEZ NÃO!

- TERMOS E CONDIÇÕES NÃO SÃO LIDOS, SÃO CHATOS!



PRESSÃO A SEGUIR TENDÊNCIAS NAS REDES SOCIAIS

- OS INFLUENCERS PARECEM PERFEITOS... IMPOSSÍVEL!

TEMOS QUE SER NÓS PRÓPRIOS!



PROTEGER A NOSSA PRIVACIDADE!

- FUNDAMENTAL TODOS OS CIDADÃOS
- CUIDADO COM O QUE SE PARTILHA
- BOAS PASSWORDS



SÓ DEVEMOS PARTILHAR
SOBRE O QUE SABEMOS
E NOS INTERESSA.

NÃO DEVEMOS
PARTILHAR
CONTEÚDOS
NEGATIVOS!

NÃO DEVEMOS
NORMALIZAR
CONTEÚDOS
DE ÓDIO!

ATENÇÃO ÀS FAKE NEWS!
NÃO DIVULGAR

INTELIGÊNCIA
ARTIFICIAL

NÃO CONFIAR
TOTALMENTE!

ACREDITAR
EM NÓS PRÓPRIOS



JOVENS LÍDERES
DIGITAIS COM
OPINIÕES E
BOAS DICAS!



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



VISUAIS POR DANIEL PERDIGÃO, UpsideUp.pt





Dia da Internet Mais Segura



APRENDER

#SID2025

a ser **digital**

Educação para
a Cidadania Digital



11
FEV

Centro
Congressos
de AVEIRO

APRENDER

#SID2025

a ser digital

Educação para a Cidadania Digital



Isabel Cabrita

Coordenadora do Centro de Competência TIC da Universidade de Aveiro

Lino Santos

Coordenador do Centro Nacional de Cibersegurança

Ribau Esteves

Presidente da Câmara Municipal de Aveiro



Dia da Internet Mais Segura

APRENDER
a ser digital

#SID2025

Educação para
a Cidadania Digital

11
FEV

Centro
Congressos
de AVEIRO